

Encaixe de Camariñas (Palillo)

Taxa 8 €/mes

A Ponte do Porto: centro cultural, mércores, 19:00-21:00

Deseño de Encaixe de Camariñas (Picados)

Para maiores de idade. Mínimo 5 persoas. Taxa: 10 €/mes.

Camariñas: Museo do Encaixe. Luns e martes, 19:00-20:30.

Programa Cóidate

Para idades de 16 a 59 anos, inclusives. Taxa: 10€/mes.

Camariñas: Pavillón

Opción de mañá: todas as clases ás 11:15

Luns: ritmos latinos. Martes: Ximnasia de mantemento.

Xoves: Pilates. Venres: Ximnasia de mantemento

Opción de tarde: todas as clases ás 20:30

Luns: Ximnasia de mantemento. Martes: Ritmos latinos. Mércores:

Ximnasia de mantemento. Xoves: Pilates intenso (Casa de Pedra)

Camelle: Casa do Alemán

Luns: Ritmos latinos, 20:30-21:15. Martes: Ximnasia de mantemento, 20:30-21:15. Xoves: Pilates intenso, 19:30-20:15.

Venres: Ximnasia de mantemento, 20:30-21:15.

A Ponte do Porto

Luns: Ximnasia de mantemento, pavillón, 19:30-20:15. Martes:

Pilates intenso, centro cultural, 20:45-21:30. Mércores: Ritmos latinos, pavillón, 19:30-20:15. Xoves: Ximnasia de mantemento, pavillón, 19:30-20:15.

Ritmos Latinos

Sesións libres para maiores de 16 anos. Mínimo 12 persoas.

Taxa: 5€/mes.

Camariñas: Mércores, Nordesfitness, 16:30-17:15.

Menos é Máis

Para maiores de 16 anos. Mínimo 8 persoas. Taxa: 8 €/mes.

Camariñas: Pavillón: Luns, 21:30-22:30. Xoves, 21:30-22:30.

Pilates Libre

Sesións libres para maiores de 16 anos. Mínimo 8 persoas.

Taxa: 8€/mes.

Camariñas: Colexio infantil, martes e venres, 16:45-17:30.

Ponte do Porto: Centro cultural, martes e venres, 17:45-18:30.

Programa MÓVETE

A partir de 60 anos ou persoas que non poidan realizar o programa cóidate por motivos físicos. Taxa 10€/mes

Camariñas: Casa de Pedra

Martes: Relaxgym, grupo A 9:30-10:30, grupo B 10:30-11:30. Xoves: pilates terapéutico, grupo único, 10:00-10:45. Venres: Relaxgym, grupo A 9:30-10:30, grupo B 10:30-11:30.

Camelle: Casa do Alemán

Martes: Relaxgym, 18:45-19:30. Xoves: Pilates terapéutico, 18:30-19:15. Venres: Relaxgym, 19:45-20:30.

A Ponte do Porto: Centro cultural.

Martes: Relaxgym, grupo A 9:00-10:00, grupo B 10:00-11:00. Xoves: Pilates terapéutico, 9:00-9:45. Venres: Relaxgym, grupo A 9:00-10:00, grupo B 10:00-11:00.

Xaviña: Casa da Sociedade.

Martes: Relaxgym, 19:45-20:30. Xoves: Pilates terapéutico, 19:30-20:15. Venres: Relaxgym, 18:45-19:30

Memoria

En todas as parroquias. Grupo mínimo 10. Prazas limitadas. Horario por determinar. Inscripcións en Servizos Sociais, Casa de Pedra, tlf 981737004.

INSCRICIÓN

Inscribirse ata o 26 de setembro.

Axuda, información e follas de inscrición en:

Biblioteca municipal: de luns a venres en horario de 10:00 a 14:00. Teléfono: 981737234/665134490. Email: cultura@camarinas.net

Despacho de deportes na Casa do Concello: de luns a venres en horario de 9:00 a 14:00. Teléfono: 665134152.

Email a deportes@camarinas.net e <https://sede.camarinas.net>

18 e 19 de setembro de 10:00 a 13:00 información e axuda a inscrición na Casa do Alemán e no pavillón da Ponte do Porto.

Forma de pago:

Na conta de Abanca ES20 2080 0061 5631 1000 0060. Poña no concepto "NOME DAS ACTIVIDADES E NOME DO ALUMNO/A". O importe é a taxa multiplicada por 7 meses. Tamén se pode pagar mensualmente. Deberán presentar o xustificante dos pagos no rexistro municipal. Se o usuario non comunica a baixa voluntaria esixiráselle o pago anual da actividade na que está inscrito. Non se paga xaneiro en compensación da anulación de actividades en días non lectivos. Non pagarán as persoas de RISGA e maiores de 65 anos.

Inicio das actividades:

1 de outubro (en función do horario que se indica no folleto).



ESCOLA DE MÚSICA



PROGRAMA CÓIDATE



ESCOLA DE BAILE



JUDO



ESCOLA DE TEATRO



ANIMACIÓN E LECTURA



PROGRAMA MÓVETE



ENCAIXE



Judo

Para nados antes do 2016. Organiza Agrupación deportiva Miguelito coa colaboración do Concello de Camariñas. Mestre: José Ramón López Gacio.

Camariñas: Colexio: Luns e xoves, 16:30-17:15h.

Ponte do Porto: Colexio: Luns e xoves, 17:30-18:15, 18:15-19h.

Música e Movemento

(reunión venres 28 de setembro ás 18.00h na Casa de Pedra)

Para nados entre 2011 e 2015, inclusivos. Mínimo 6 persoas, máximo 9. Prezo: 10€/mes a pagar a Escola da Rúa.

Camariñas: Casa de Pedra: Luns. Grupo 5 anos, 16:00-17:00. Grupo 4 anos 17:00-18:00. Grupo 3 anos, 18:00-19:00.

A Ponte do Porto: Centro Cultural: Mércores. Grupo 4, 5,6 anos, 17:00-18:00. Grupo 3 anos, 18:00-19:00

Pack Xoga e Aprende

Para nados entre o 2013 e 2015, inclusivos

Camariñas: Martes: Ioga infantil, Colexio infantil, 15:45-16:45h, Mércores, Xoga e Fai Deporte, 16:00-17:00h, Venres, Patinaxe iniciación, 16:00-17:00h. Taxa pack 10 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack 5 euros/mes.

A Ponte do Porto: Martes: Ioga infantil, aula de psicomotricidade, horario de comedor. Mércores: Xoga e Fai Deporte, horario de comedor. Venres: Iniciación á patinaxe, pavillón, 18:00-19:00h. Taxa pack 8 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack en horario comedor 3 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack fóra de horario comedor 5 euros/mes.

Escola de Teatro

Para nados antes do 2016. Mínimo 10 persoas. Taxa 5€/mes. Taxa actividade comedor 3€/mes.

Camariñas: Casa de Pedra. Xoves: grupo infantil: 17:30-18:30. Grupo primaria: 18:30-19:30.

A Ponte do Porto: colexio: horario de comedor. Xoves, grupo de infantil e 1º curso primaria; venres grupo de 2º, 3º, 4º e 5º primaria.

O Berberecho Rebecho

Programa de animación a lectura para infantil e 1º ciclo primaria. Mínimo 8 persoas. Taxa 5€/mes

Camariñas: Biblioteca: Martes: a partir das 17:30 (segundo a demanda)

Camelle Animación

Para alumnos da escola infantil de Camelle. Mínimo 5 persoas. Taxa 5€/mes.

Camelle: Colexio: Mércores: 17:00-18:30.

Patinaxe Artístico

Para nados antes do 2016. Mínimo 10 participantes. Prazas limitadas. Prezo 15 €/mes a pagar ao profesor.

Camariñas: Pavillón: Xoves, 15:30-16:30h.

Pack Multideportivo

Camariñas: Pavillón. Luns: Atletismo, 18:30-19:30. Mércores: bádminton, 17:30-18:30. Venres: Patinaxe, 17:00-18:00h. Taxa pack 10 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack 5 euros/mes.

A Ponte do Porto: Pavillón. Luns: Atletismo, horario de comedor. Mércores, bádminton, horario de comedor. Venres, patinaxe perfeccionamento, 19:00-20:00h. Taxa pack 8 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack en horario comedor 3 euros/mes. Taxa actividades fóra do pack fóra de horario comedor 5 euros/mes.

Encaixe de Camariñas (Palillo)

Para nados antes do 2013, inclusive. Mínimo 7 persoas.

Camariñas: Museo do Encaixe: Grupo A, luns e xoves, 16:00-17:30. Grupo B, luns e xoves, 17:30-19:00. Grupos A e B: venres, 16:00-17:30. Taxa: 1 día 5€, 2-3 días 10 €/mes.

Camelle: Escola infantil: Venres, 18:30-20:00. Taxa: 5 €/mes.

Ponte do Porto: Grupo A, colexio, luns e mércores, horario comedor. Grupo B, colexio, martes e xoves, horario comedor. Grupo C, colexio, mércores, 16:30-17:30. Taxa 5 €/mes.

Club Balonmán

Organiza Club Balonmán Camariñas en colaboración co Concello de Camariñas no pavillón municipal de Camariñas. Inscripcións no tlf 665134152.

Prebenxamín: Martes e venres, 16-17h

Benxamín: Martes e venres, 17:00-18:15h

Alevín: Martes 17:30-18:45h, mércores 17:00-18:15, venres, 18-19:15h

Infantil feminino: Luns 19:00-20:30h, xoves 18:00-19:15h, venres 19:15-20:15h

Infantil masculino: Martes 18:45-20:15, mércores 18:15-19:30, venres 20:15-21:15

Cadete feminino: Luns 19-20:30h, mércores 18:30-20h, venres 18:30-20h

Cadete masculino: Martes e xoves, 19:30-20:45h, e venres 20-21:30

Xuvenil feminino: Martes e venres, 20:30-22h

Xuvenil masculino: Martes e mércores, 21-22:15h, e venres 20-21:30h

Anpa Porteña

Para socios da ANPA Porteña. Inscribirse ou facerse socio nos teléfonos 653 093 571 (Almudena) ou Isabel (610355458). Os pagos das actividades faranse cada mes e ao profesor. A cuota de socio é 15€/ano e pagarase en Abanca ES91 2080 0080 5630 0005 6286. Prazo de inscrición: finais de novembro.

Informática: para primaria. Prazas limitadas. Prezo 10€/mes. Mércores 16:30-18:30. Sala de informática.

Inglés: para infantil e primaria en horario de comedor. Grupo infantil: luns, grupo primaria, venres. Prezo 10€/mes. (farase prezo reducido para irmáns)

Patinaxe artístico: Para infantil e primaria. Prazas limitadas. Prezo 15 €/mes. Pavillón municipal. Xoves, infantil: 16:45-17:45 e primaria: 17:50-18:50.

Manualidades: Para primaria. Prazas limitadas. Prezo 10€/mes. Martes, horario comedor.

Defensa persoal: A partir de 6 anos. Prazas limitadas. Prezo 15€/mes. Martes de 17.00 a 18:00. Aula de psicomotricidade.

Anpa Camelle

Organiza ANPA Camelle en colaboración co grupo de gaitas Jolpe de Mar. Inscripcións na escola e nos teléfonos 661293512 e 664466597 (whatsapp preferiblemente).

Inicio das clases: 14 de setembro. A actividade será cada 15 días.

Percusión e pandeireta: venres de 20:00 a 21:00.

Gaita: venres de 21:00 a 22:00.

Club Fútbol As Baleas

Organiza Asociación As Baleas F.S. en colaboración co Concello de Camariñas. Información e inscrición no teléfono 654538780.

Fútbol Base Camariñas F.C.

Organiza Camariñas F.C. en colaboración co Concello de Camariñas. Información e inscrición nos teléfonos 698126895 e 666472979. Categorias: biberón, pre-benxamín, benxamín e alevín (F8 e Fútbol Sala).

Escola de Música

(reunión venres 28 de setembro ás 18.00h na Casa de Pedra)

Linguaxe musical - guitarra/baixo - piano - batería - canto/técnica vocal
Para nados antes do 2011, e antes do 2012 se cursaron dous anos de música e movemento. Prazas limitadas. Clases para só 2 persoas por grupo. Prezo: 20€/mes. Inclúe 45 minutos semanais dunha especialidade e 45 minutos semanais de clase grupal de linguaxe musical. Pagar a Escola da Rúa. Terán prioridade os alumnos do curso anterior.

Linguaxe musical: Centro de Iniciativas-aula 1. Grupo 1 (alumnos de 1º ano e de 2º ano ata 9 anos): luns, 19:10-19:50; grupo 2 (alumnos de 2º ano maiores de 9 anos): mércores, 19.20-20:00; grupo 3 (adultos-maiores de 14 anos): venres, 16:00-16:40.

Guitarra/piano: Casa de Pedra. Luns a partir das 16:15.

Batería e canto/técnica vocal: Casa de Pedra Venres a partir das 17:00.

Coro Municipal

Habaneiras - cancións populares - etc

Clases de canto coral para homes e mulleres a partir dos 18 anos.

Camariñas: Centro de Iniciativas: martes e xoves, 20:00-22:00.

Escola de Música Tradicional

(reunión martes 2 de outubro ás 19.00h na Casa de Pedra)

Gaita - acordeón - bombo - tambor - pandeireta

Para nados antes do 2011. Prazas limitadas. Taxa: 5€/mes-instrumento. Terán prioridade os alumnos matriculados no curso anterior. Obrigatorio asistir a ensaios xerais.

Camariñas: Casa de Pedra: Grupos martes ou xoves a partir das 16:00.

Camelle: Escola infantil: Grupos xoves a partir das 18:30.

Escola de Baile Galego e Cantareiras

Grupo mínimo de 10 persoas. Taxa 5€/mes.

Baile galego: Para nados antes do 2014.

Camariñas: Mércores: Casa de Pedra: Grupo iniciación 16.30-17:10. Grupo Cotariño (5-7 anos), 16:50-17:40. Grupo Milleira (8-10 anos), 17:40-18:20. Grupo Fonte Barreira (11-13 anos), 18:20-19:10. Grupo Buría (a partir de 14 anos), 19:10-20:00. Grupo Cansorriño (adultos), 21:00-21:50.

A Ponte do Porto: Centro Cultural: Luns. Grupo Gándara (de 5anos en adiante), 18:30-19:20.

Cantareiras: Para nados antes do 2011.

Camariñas: Mércores: Casa de Pedra: Grupo adultos, 20:00-21:00.

A Ponte do Porto: Luns: Centro Cultural: Grupo infantil (a partir de 7 anos), 19:20-20:05.

Escola de Baile Moderno

Para nados antes do 2016. Mínimo 10 persoas. Taxa 5€/mes. Taxa baile latino parellas: 8€/mes e persoa.

Camariñas: Sábado: Casa de Pedra: Iniciación á danza (3-5 anos), 12:00-13:00. Danza coreográfica nivel 1(10-16 anos), 13:00-14:00 / Danza coreográfica (a partir de 16 anos), 19:00-20:00.

Baile moderno nivel 0 (6-11 anos), 17:00-18:00./Baile moderno nivel 1 de 18:00-19:00.

Baile latino parellas nivel 1 (a partir de 13 anos), 20:00-21:30.

A Ponte do Porto: Sábado: Centro Cultural: danza coreográfica (6-12 anos), 10:45-11:45. Baile latino parellas nivel 0 (a partir de 13 anos), 21:45-23:15.